



Roland Dutzler, Turnwart

3034 Maria Anzbach, Anton Brucknerstraße 67
Tel.: 0664/ 73 29 61 30 E-Mail: turnwart@tgnoe.org

Turngauturnstunde

Ziel und Zweck unserer Turnstunden ist, unserer am Gerättturnen interessierten Turnerjugend die Möglichkeit zu geben, gezielt an den Geräten zu trainieren, die im Turnbezirk vorhandene Kompetenz zu bündeln und das vorhandene Wissen an unsere Turnerjugend weiterzugeben. Vorturner*innen haben die Möglichkeit ihr Wissen in Bezug auf methodische Übungsreihen und Sichern und Helfen zu erweitern.

Termin:	06.11.2021
Ort:	Jahnturnhalle ÖTB TV Neunkirchen 1863 Schießstättgasse 23, 2620 Neunkirchen
Zeit:	10.00 bis 16:00 Uhr
Information und Leitung:	Susi Rinner (0676/3785680) Roland Dutzler (0664/73296130)
Anmeldung:	Kanzlei des ÖTB Turngau NÖ, E-Mail: anmeldung@tgnoe.org unter Angabe der Anzahl der Jungturnerinnen, Jungturner und Vorturner
Kosten:	€ 10,- inklusive Mittagsverpflegung
Teilnehmer:	Im Gerättturnen fortgeschrittene Jungturnerinnen und Jungturner, die an einem leistungsorientierten Gerättturnen interessiert sind und <u>deren Vorturner</u> .
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">- Kasten, Tisch- Ringe, Seitpferd- Balken Aufwärmspiele Gerätespezifisches Aufwärmen Grundlagentraining Methodische Übungsreihen in Verbindung mit Sichern und Helfen Turn10 Übungen an den Geräten (Basis und Oberstufe)

Nächsten Termine: 04. Dezember 2021 Jahnturnhalle Neunkirchen
15. Jänner 2022 Jahnturnhalle St. Pölten

Mit unserem Turnergruß Gut Heil!

Susi Rinner und **Roland Dutzler**